

## **GUIDA AL CHECK UP**

### **Accettazione**

Il Paziente sarà accolto al **II** piano dalle nostre hostess che, oltre ad acquisire i dati anagrafici, forniranno tutte le informazioni sull'iter diagnostico.

Un deposito valori, inoltre, sarà a disposizione per la custodia degli oggetti personali.

### **Area dedicata:**

Per rendere più gradevoli i momenti di pausa tra un esame e l'altro potete usufruire del servizio bar a cui potrà accedere gratuitamente per la prima colazione. Rammentiamo, inoltre, che la durata del ns. Check up varia dalle 4 alle 5 ore in funzione degli approfondimenti previsti.

### **Consigli:**

La sera prima è consigliabile consumare un pasto leggero, evitando l'assunzione di alcuni alimenti (legumi, pane, pasta, riso) e di bevande alcoliche (vino, birra, liquori). Dalla mezzanotte è necessario il digiuno

assoluto: è ammesso ingerire soltanto acqua non gassata.

Si consiglia di assumere carbone vegetale (2 compresse dopo ogni pasto) nei due giorni che precedono l'esame.

Nessuna terapia medica deve essere sospesa. Anche la mattina degli esami i farmaci vanno assunti agli orari abituali.

Portare precedenti esami ed elenco farmaci abituali. Per l'esecuzione della Visita Oculistica avere cura di togliere le lenti a contatto almeno un giorno prima del previsto appuntamento.

### **MODALITA' DI RACCOLTA ESAME URINE COMPLETO**

Si richiede la raccolta del primo campione del mattino al risveglio.

Qualora non fosse possibile, lasciar trascorrere almeno due ore dell'ultima minzione.

Utilizzare un contenitore sterile da acquistare in farmacia.

### **MODALITA' DI RACCOLTA ESAME FECI (SANGUE OCCULTO)**

Si richiede la raccolta di un campione di feci in un contenitore sterile da acquistare in farmacia, emesso spontaneamente e non contaminato dall'urina.

E' sufficiente una quantità minima di materiale fecale.

Il campione non deve essere raccolto mentre è in corso il flusso mestruale o mentre si è affetti da emorroidi sanguinanti.

Non occorre seguire una dieta priva di carne.

Il campione può essere raccolto anche nelle 24 ore precedenti la consegna, purché venga conservato in frigorifero.