

# PREPARAZIONI ESAMI CHECK UP ACI INFORMATICA

## Per i pacchetti obbligatori:

### ----Pacchetto base:

- Prelievo ematico: digiuno da almeno 8 ore.
- Esame urine: raccogliere in un contenitore sterile le prime urine del mattino.
- Sangue occulto nelle feci: raccogliere le feci con il cucchiaino normalmente presente negli appositi contenitori, in quantità pari a una noce e conservare in un luogo fresco 2-8°C.
- Ecografia addome completo: 8 ore di digiuno.

### ----Pacchetto cardiologico:

Ecg da sforzo al cicloergometro: il paziente non deve mangiare, bere alcolici o fumare 2 ore prima dell'esame. (È possibile una colazione leggera).

### ----Pacchetto ginecologico:

Visita ginecologia e Thin prep (Pap-test) test: da non eseguire durante i giorni del ciclo mestruale.

## Per i pacchetti opzionali:

### ----Pacchetto oculistico:

Visita oculistica: togliere lenti a contatto.

**Portare sempre i referti precedenti relativi al check-up da effettuare oltre a quelli di eventuali patologie conclamate.**