



**ASTER \* \* \***  
**DIAGNOSTICA**

## **PREPARAZIONE ESAMI DI LABORATORIO**

### **PRELIEVO DEL SANGUE**

Prima del prelievo di sangue è necessario un digiuno di 8-10 ore evitando la sera precedente un pasto particolarmente abbondante.

### **ESAME DELLE URINE COMPLETO**

Per l'esame completo portare un campione delle prime urine del mattino. Il campione va raccolto scartando il primo getto. E' preferibile utilizzare appositi contenitori monouso in vendita presso le farmacie.

### **RICERCA DEL SANGUE OCCULTO**

Le feci vanno raccolte con l'apposito contenitore in vendita presso le farmacie.

Con la metodica in uso nel nostro laboratorio non è necessario seguire una dieta priva di carne.

### **MAMMOGRAFIA**

E' preferibile eseguire la mammografia tra il 4° e il 12° giorno del ciclo mestruale.

In tale periodo la mammella è generalmente meno congesta e ciò rende l'esame più accurato e meno fastidioso.

## **PREPARAZIONE ECOGRAFIE**

### **ECOGRAFIA ADDOME COMPLETO (SUPERIORE E INFERIORE)**

Presentarsi all'esame totalmente digiuni da almeno 6 ore. Svuotare la vescica un'ora e mezza prima dell'esame, dunque bere in trenta minuti almeno un litro d'acqua e trattenere in vescica.

Le norme dietetiche con le apparecchiature di ultima generazione non sono più indispensabili, anche se sono sempre consigliabili.

Gli ultrasuoni sono sempre ostacolati dal meteorismo intestinale per cui la riduzione del gas intestinale porterà sempre ad un risultato migliore. Solo raramente la presenza di gas non ci consentirà l'esecuzione dell'esame.

Se non ci sono motivazioni particolari per non seguire le norme dietetiche (bambini sono gli 8 anni, persone defedate o se l'urgenza non lo consente) è sempre meglio fare un piccolo sacrificio e seguire tali norme.

Nei due/tre giorni precedenti l'esame:

- Seguire le Norme Dietetiche riportate nello schema;
- Assumere Carbone Vegetale o Mylicon prima dei pasti;

### **NORME DIETETICHE PRESCRITTE**

#### **Cibi ammessi:**

Acqua, Caffè, Thé  
Pastina in brodo  
Pollame, Vitello, Fegato, Uova, Tonno, Pesce magro  
Pomodoro  
Mele cotte  
Olio d'oliva  
Grissini e Fette biscottate in piccola quantità

#### **Cibi non ammessi**

Latte, Bevande gassate, alcolici  
Pastasciutta, riso, minestre di verdura  
Agnello, maiale, carni rosse, insaccati  
Insalate, legumi, patate  
Burro, panna  
Tutti i tipi di formaggi o latticini  
Tutti i tipi di frutta  
Tutti i tipi di dessert  
Tutti i tipi di pane

## **ALTRE AVVERTENZE**

### **PAP TEST**

E' necessario eseguire l'esame non in coincidenza con il ciclo mestruale.

### **ESAMI DIAGNOSTICI**

Si consiglia di portare eventuali esami precedenti.

---

**Radiologia Mostacciano S.r.l.**

00144 Roma – Via delle Costellazioni n. 306 – Tel 06.52.91.330

[info@asterdiagnostica.it](mailto:info@asterdiagnostica.it) - [www.asterdiagnostica.it](http://www.asterdiagnostica.it)