

GUIDA AL CHECK-UP

Gentile Signora/ Egregio Signore,

per la perfetta esecuzione del Suo check-up si richiede una preparazione adeguata, per cui è opportuno attenersi scrupolosamente alle istruzioni indicate di seguito.

Rammentiamo che il Centro Diagnostico è dotato di parcheggio interno.

La durata del nostro iter diagnostico è di circa 4 ore, durante le quali avrete a Vostra disposizione riviste, quotidiani e la prima colazione.

PREPARAZIONE ECOGRAFIA ADDOME COMPLETO:

nei due giorni che precedono l'esame eliminare dalla dieta: INSALATE, VERDURE, BUCCIA DELLA FRUTTA.

Nelle 24h che precedono l'esame eliminare i seguenti alimenti: LEGUMI, PANE, PASTA, BIBITE ALCOLICHE - Si consiglia inoltre di assumere carbone vegetale (2 compresse dopo ogni pasto) nei due giorni che precedono l'esame. Il giorno dell'esame presentarsi a digiuno da almeno 6 ore, (è ammesso ingerire soltanto acqua non gassata).

Si consiglia inoltre di portare esami effettuati negli ultimi 2/3 anni.

PREPARAZIONE TEST ERGOMETRICO (ECG sotto sforzo):

PER LA CORRETTA ESECUZIONE DEL TEST IL PAZIENTE DEVE:

- 1) Assumere l'abituale terapia. E' comunque consigliabile informarsi dal proprio Cardiologo o dallo Specialista che ha richiesto il test. Gli specialisti del Centro Diagnostico potranno fornire indicazioni in merito qualora necessario.
- 2) Portare con sé tutta la documentazione sanitaria già in possesso, soprattutto se relativa al problema diagnostico e relativa terapia.
- 3) Astenersi dall'assumere caffè, tè, o bevande ghiacciate. E' altresì opportuno evitare il fumo di sigaretta, sigaro o pipa.
- 4) Fare uso di un abbigliamento adeguato tenendo presente di: - indossare abiti confortevoli (evitare indumenti stretti che ostacolano i movimenti) - considerare l'eventualità di una sudorazione spesso notevole (portare con sé un cambio adeguato) - indossare calzature adeguate (evitare ad es. tacchi alti)

PREPARAZIONE RX MAMMOGRAFIA:

PER LA MIGLIORE RIUSCITA DELL' INDAGINE MAMMOGRAFICA E' NECESSARIO EFFETTUARE L'ESAME TRA IL 4° E IL 12° GIORNO DEL CICLO MESTRUALE. *SALVO DIVERSA PRESCRIZIONE MEDICA SI CONSIGLIA DI EVITARE DI RIPETERE L'ESAME PRIMA DI 12 MESI.*

NB: E' INDISPENSABILE PORTARE PRECEDENTI ESITI DI ECOGRAFIE MAMMARIE E/O MAMMOGRAFIE

MODALITA' DI RACCOLTA ESAME URINE COMPLETO:

raccogliere le urine della prima minzione del mattino o, se non è possibile dopo almeno 3 ore dall'ultima minzione.

Prima della raccolta effettuare un'accurata pulizia dei genitali esterni; eliminare il primo getto di urina, interrompere la minzione, quindi urinare direttamente nel contenitore sterile, avendo cura di non toccare le pareti interne e i bordi del contenitore; richiudere rapidamente il contenitore.

Si consiglia di non effettuare l'esame in corso di terapia antibiotica. (E' necessario fare trascorrere almeno 5 giorni dall'ultima assunzione di antibiotico.)

MODALITA' DI RACCOLTA ESAME FECI (SANGUE OCCULTO):

si richiede la raccolta di un campione di feci in un contenitore sterile da acquistare in farmacia, emesso spontaneamente e non contaminato dall'urina.

E' sufficiente una quantità minima di materiale fecale.

Il campione non deve essere raccolto mentre è in corso il flusso mestruale o mentre si è affetti da emorroidi sanguinanti.

Evitare l'uso dello spazzolino da denti la sera precedente e la mattina della raccolta.

Non occorre seguire una dieta priva di carne.

Il campione può essere raccolto anche nelle 24 ore precedenti la consegna, purché venga conservato in frigorifero.

Per qualsiasi chiarimento rimaniamo a disposizione.

Centro Diagnostico Pigafetta

Servizio Clienti Check-Up

Via F. A. Pigafetta, 1

00154 Roma

Tel. 06/57107600 Fax. 06/57107400 checkup.cd@hcir.it